

栢林基金项目 2021 年度总结报告

一、2021 年度工作总结

（一）项目概况

全国政协委员胡卫在全国政协会议提交的《关于推动“空巢青年”群体向“筑巢青年”群体转变的提案》指出，空巢青年中出现身心问题的人群比例日渐增加。空巢独居的生活方式意味着家庭系统和社会系统支持的缺乏，使群体面临着孤独空虚、缺乏情感寄托、依赖虚拟网络等诸多问题，也一定程度上影响了青年群体的结婚率和生育率。栢林基金通过面向空巢青年的社群活动、“筑巢力”培训营、互学工作坊等项目，并针对心理咨询师和社工等专业群体进行相关知识的培训，举办促进专业人士间交流的圆桌论坛，全面建设服务空巢青年的社会支持系统，为空巢青年“筑巢”。

（二）项目开展情况

1、空巢青年支持性手册

1) 友善医疗科普手册：6 月，友善医疗科普定稿。手册内容包括心理咨询的重要性、心理咨询师应当持有的态度、友善医疗体系介绍、扭转治疗的危害等方面。通过国内的心理学与医学会议，该手册已经发放 120 名以上参会专家。预计 2022 年将正式出版。

2) 家庭支持手册：10 月，空巢青年家庭支持手册启动撰写，截止目前已经完成 2 次焦点小组（1 次线上、1 次线下）与初稿的撰写。初稿现分 9 个章节，重点回应空巢青年的需求的合理性、家长应当持有怎样的态度、不同选择的利害关系等问题，促进家庭成员间相互理解以减少家庭矛盾的发生，提高空巢青年的心理健康水平。预计在 2022 年上半年开始投入使用。

2、空巢青年支持体系专业人士培训

1) 友善医生线上培训：该讲座是一项面向医生、医学生和医务工作者的空巢青年友善医疗讲座，该课程分为 6 大部分，共邀请到全国 8 位公共卫生、精神科、外科与内分泌科领域的权威专家从不同角度进行了深度讲解，通过专业性培

训推进了空巢青年社会支持系统的建设。超过 134 位具有医学背景的学员完成了系列课程。直播最大观看人数达到 1285 人次。

2) 友善心理咨询师线下培训：该项目是为了扩充广东地区的友善咨询师资源，改善北京上海之外友善咨询师咨询不足的现状。该项目计划 30 名具备心理学、社工、医护背景的专业人士线下参加，但受疫情影响实际到场 20 人。该培训于 2021 年 8 月在广州举办，共持续 2 天。

3、“筑巢力”培训营

“筑巢力”培训营是旨在搭建群体内在支持和互助网络，促进各地空巢青年社群代表在身心健康等工作上达成合作，今年共有 18 位优秀的社群青年代表参加培训，并成功在未来的互助支持项目中贡献力量。该培训于 2021 年 7 月在重庆举办，为期 3 天，课程包括自我探索与照顾、公众演讲、如何开展活动、项目管理和纪录片观看等。

4、空巢青年热线

栢林基金执行团队联合国内 6 个空巢青年社群小组和 11 个城市的空巢青年社群代表组建全国性的热线平台，为空巢青年社群提供情感陪伴及医疗信息共享等内容，促进空巢青年来访者重新认识并肯定自己的性别身份，缓解因社会歧视导致的抑郁及焦虑情绪。2021 年全年共有 14 名志愿者为本热线服务，包括接线员、社工与咨询师督导、法律顾问等。全年共收到热线申请 400+条。

5、空巢青年空间

2021 年，空巢青年空间在北京、苏州、广州开展三次。

(三) 财务收支情况

项目	内容	支出（单位：元）	备注
栢林基金	项目执行费	197340.00	
	项目行政费	1400	
	代理人差旅费	1585.37	
	代理人补贴	56284.00	
合计		255223.37	